

The book was found

El Arte Del Entrenamiento Mental: Una Guía Para El Rendimiento Excelente (Spanish Edition)



Synopsis

Logre la Mentalidad del Guerrero/Campeón para obtener el Rendimiento Máximo. Alcance nuevos niveles de éxito y fortaleza mental con esta guía esencial. Aprenda la ciencia del éxito y prepárese para la excelencia. En esta guía de entrenamiento mental concisa y de enorme éxito el entrenador del rendimiento máximo DC Gonzalez enseña a una mezcla única de tecnologías de entrenamiento mental, bases esenciales de psicología del deporte, y más de todos de rendimiento máximo que son efectivos y motivacionales. Prepárese a aumentar su auto-creencia, autoconfianza y fortaleza mental usando esta poderosa guía diseñada para ayudarle a alcanzar nuevos niveles de éxito, rendimiento máximo en los deportes, y desarrollo personal. Con una cartera de clientes que incluye atletas superiores, ejecutivos, actores, combatientes profesionales, médicos, soldados, doctores, abogados, psicólogos y muchas otras profesiones, Daniel ha ayudado a sus clientes a alcanzar nuevos niveles de logros y desempeño desde 1988. Este libro es poderoso. En él Daniel explica, enseña y le ayuda a desarrollar las habilidades psicológicas requeridas para el rendimiento máximo y la fortaleza mental mientras señala las estrategias mentales subyacentes que le ayudarán a cualquiera a alcanzar niveles mayores de logros y rendimiento, no por azar sino por elección enfocada. El Arte del Entrenamiento Mental enseña los esenciales críticos intercalados con historias de su fascinante pasado como Aviador de las Fuerzas Navales, un Agente Federal, Especialista de Seguridad Ciber Militar, Cinturón Negro de Jiu-Jitsu Brasileño y Entrenador del Rendimiento Máximo. Daniel crea una conexión poderosa de enseñanza entre sus experiencias de vida muchas veces llenas de adrenalina, con las habilidades mentales y entrenamiento mental que hacen toda la diferencia. Alcance su verdadero potencial, controle su estado y sobresalga incluso bajo presión extrema. Mejore su rendimiento transformando la energía negativa generada por el nerviosismo y miedo en confianza indestructible. Mejore su enfoque y concentración para obtener resultados positivos, con frecuencia instantáneos, con técnicas de entrenamiento mental batalla-pruebas. Aprenda los factores psicológicos que le ayudarán a ver los obstáculos como oportunidades para crear cambios positivos duraderos. Mejore sus técnicas de visualización y cree imágenes de éxito cargadas con sentimientos y emociones que generarán poderosos resultados. Entienda qué practicar y cuáles ejercicios de condicionamiento al éxito mejorarán su auto-creencia, autoconfianza y desempeño. Obtenga acceso a la psicología de entrenamiento detrás de redirigir el enojo y emplearlo para fortalecer su determinación y mantenerse en control. Utilice técnicas probadas de psicología del deporte para dejar su ego fuera del evento y evitar completamente ahogo del rendimiento. Aprenda a

crear el Estado de Rendimiento Ideal utilizando ProgramaciÃ n Neuro-lingÃ stica y los Tres Puntos CrÃ-ticos. DeshÃ¡gase de creencias limitantes y del crÃ-tico interno permanentemente. Alcance la mentalidad de campeÃ n y gane la ventaja mental sobre sus oponentes o la situaciÃ n cuando lo requiera. Aprenda a encontrar el lugar del que proviene el rendimiento mÃ¡ximo. De fÃjcil lectura, este libro es realmente una guÃ-a para la excelencia del rendimiento escrita por un experto y profesor Ã³nico. Daniel se encuentra entre los pocos afortunados que han tenido la experiencia Ã³nica de aprender de Peter Siegel, una reconocida autoridad del rendimiento mÃ¡ximo en deportes, hipnoterapia deportivo, y maestro facultativo de la ProgramaciÃ n Neuro-lingÃ stica (NLP). Las lecciones y tÃ©cnicas que se presentan en este libro son una lectura esencial para cualquier persona buscando mayor Ã©xito y rendimiento, ya sea en el campo de juego, en los negocios, o en la vida en general. Alcance nuevos niveles de Ã©xito personal mientras aprende, practica y aplica la informaciÃ n.

Book Information

File Size: 573 KB

Print Length: 151 pages

Publisher: GonzoLane Media (February 9, 2014)

Publication Date: February 9, 2014

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B00ICCP38M

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #537,059 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #96 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Deportes #189 in Books > Libros en espaÃ-fol > Deportes #202 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Sports > Miscellaneous > Sports Psychology

Customer Reviews

Este libro es increÃ-blemente poderosa ! Siendo 40 aÃ-os y comenzar mi propio negocio , tengo que estar en el tipo de mentalidad que el autor enseÃ-a . Ser capaz de manejar el estrÃ±os de ir por su cuenta y asumir los retos que vienen en camino es importante. Puedo ver por quÃ© el autor estÃ¡ tan altamente aclamado y bien conocido en su campo . La PNL es nuevo para mÃ- , pero

entiendo el concepto y cÃmo nos puede afectar en todo lo que hacemos en el trabajo para jugar. Este libro me ha enseÃnado la manera de deshacerse de los pensamientos negativos que me han retenido y me ha mostrado una nueva forma de hacer frente a los lÃmites que le doy a mÃ©mismo. Es increÃble cÃmo muchos aspectos del mundo del deporte se traducen bien en nuestra vida cotidiana. Usted podrÃa ser de cualquier aspecto de la vida y en cualquier posiciÃn en su vida y este libro va a hacer la diferencia! El Arte de Entrenamiento Mental me ha demostrado que ningÃ³n obstÃculo puede convertirse en una oportunidad para mÃ© para hacer mejoras en mi vida. Yo no miro a los problemas de la misma manera ya gracias a Daniel y no dejo que la negatividad obtener lo mejor de mÃ©. Si alguien estÃ¡ buscando un libro verdaderamente empoderar que va a cambiar su vida, eso es todo! La informaciÃn contenida en El arte de Entrenamiento Mental vale una fortuna, me alegra que me comprÃ© este libro y lo he recomendado a muchos de mis colegas.

Este libro fue muy Ãºtil para mÃ© en mi trabajo como profesor de educaciÃn especial. Los deportes no son la Ã³nica Ã¡rea en la que la gente necesita prepararse mentalmente. Si usted puede cambiar su forma de pensar .. usted puede cambiar su resultado final. Este libro contiene algunos consejos para conseguir mis estudiantes entusiasmados con su propio Ã©xito!

Las tÃcnicas en este libro son Ãncreible...he empezado a aplicarlas y ya estoy notando resultados increibles. Noto que rindo mÃs mentalmente, me encuentro tambien mÃs productivo y lo mejor de todo es que ya puedo controlar esa vocecita interna que era una verdadera tortura en Ã©pocas de estrÃos y que no me dejaba dormir. Ahora me encuentro en control de mi mente y estoy seguro que esto es tan solo el principio. Si quieres acceder a todos tus recursos internos y alcanzar tu verdadero potencial, no dudes en comprar este libro!

Recien lo termino de leer. Que librazo (no exagero). Uno de los mejores libros. La conclusion es "la leccion mas importante es.... La confianza en uno mismo" un abrazo.. Att. Carlos - El Coach

Muy bueno. FÃjcil de leer, con ideas simples, pero muy significativas. Lo volverÃ© a leer en un tiempo mas.. Recomendable, siempre hay algo que aprender ;)

Me gusto mucho el libro, te enseÃña herramientas para aplicar a nuestras vidas, herramientas que te ayudarÃn a ser mejor en todas las actividades personales.

Principios que debemos creer y aplicar en nuestras vidas. De hacer esto podremos alcanzar nuestro potencial al maximo. Recomiendo este gran Libro.

Un libro que todos deberian tener ayuda muchisimo para mejorar tu calidad de vida.

Definitivamente recomendado, aprende a vivir tu presente y a creer en ti

[Download to continue reading...](#)

El Arte del Entrenamiento Mental: Una GuÃƒÂ-a Para el Rendimiento Excelente (Spanish Edition)

El Programa Completo de Entrenamiento de Fuerza para Nadadores: Aumente su resistencia, velocidad, agilidad, y fortaleza, a traves del entrenamiento ... y una nutricion apropiada (Spanish Edition)

Pedaladas Bajo Techo - GuÃƒÂ-a de entrenamiento ciclista para Rodillo: Entrenamiento para ciclismo Indoor (5) (Spanish Edition) GOLF ENTRENAMIENTO FISICO Y NUTRICIONAL:

GOLF : LOS GRANDES SECRETOS DEL ENTRENAMIENTO FISICO Y NUTRICIONAL (Spanish Edition) Disfruta del Ciclismo al mÃƒÂ¡ximo aplicando las tÃƒÂ©cnicas de entrenamiento de Planifica Tus Pedaladas. DescubrirÃƒÂjs otro ciclismo cuando comiences a entrenar ... Pl:

Entrenamiento Ciclismo (Spanish Edition) La Maestria del Amor: Una Guia Practica para el Arte de las Relaciones CÃƒÂ mo hacer tu trabajo de investigaciÃƒÂ-n: La guÃƒÂ-a mÃƒÂjs prÃƒÂctica y sencilla para hacer un excelente trabajo de investigaciÃƒÂ-n (Spanish Edition) Mental Health:

Personalities: Personality Disorders, Mental Disorders & Psychotic Disorders (Bipolar, Mood Disorders, Mental Illness, Mental Disorders, Narcissist, Histrionic, Borderline Personality) MENTAL ILLNESS: Learn the Early Signs of Mental Illness in Teens (Teen mental illness, teen mental health, teen issues, peer issues, treatment) Entrenamiento de Resistencia Mental Innovador para la

NataciÃƒÂ-n: El uso de la visualizaciÃƒÂ-n para alcanzar su verdadero potencial (Spanish Edition)

La guia ÃƒÂ ptima para el ayuno de Daniel: MÃƒÂjs de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guia Optima Para) (Spanish Edition) A Tono - Ejercicios Para Mejorar El Rendimiento del Musico

Contiene CD (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una

Vida Optima (Spanish Edition) Balance Nutricional: Una estrategia de alimentaciÃƒÂ-n de alto rendimiento (Spanish Edition) NATACION PARA TODOS. Una guÃ- a para nadar mejor de lo que nunca habiÃ- a imaginado (Spanish Edition) Lombricultura: La Guia Completa para

Principiantes para Comenzar una Granja de Lombrices (Spanish Edition) Actividades de aprendizaje para los infantes y los ninos hasta los tres anos: Una guia para uso cotidiano (Creating Child-Centered Classrooms) (Spanish Edition) Una Guia para los Padres para Entender la Educacion Matematica en las Escuelas d Hoy (Spanish Edition) SOS Ayuda Para Padres: Una Guia Practica para Manejar Problemas de Conducta Comunes y Corrientes (Help for the Parents,

Spanish Edition) Manual del ganado bovino para carne / Manual of Beef Cattle: Una guia paso a paso / A Step by Step Guide (Como Hacer Bien Y Facilmente / How Do Good and Easy) (Spanish Edition)

[Dmca](#)